



LEBEN ERLEBEN

Unser Programm für die Woche vom 29.11.2010 bis 05.12.2010

	Montag 29.11.2010	Dienstag 30.11.2010	Mittwoch 01.12.2010	Donnerstag 02.12.2010	Freitag 03.12.2010	Samstag 04.12.2010	Sonntag 05.12.2010 2. Advent
09.00h bis 10.00h	10,00 Uhr „Grüß Gott“ in Bodenmais im Alten Rathaus auf dem Marktplatz.	10.00 Geführte Halbtages- wanderung Wanderziel wird je nach Witterung bestimmt Treffpunkt: Rathaus		10.00 Uhr Geführte Halbtageswanderung Wanderziel wird je nach Witterung bestimmt Kostenlos mit Bodenm. Gästekarte Treffpunkt: Rathaus	10.00 – 11.30 Uhr Nordic-Walking Ganzkörpertraining Qualifizierte Trainer holen Sie beim Hotel ab.		
10.00h bis 12.00h	13. Uhr Wanderberatung im neuen Rathaus. Die Wanderführer von Bodenmais informieren Sie über die Wandermöglichkeiten rund um Bodenmais.		10.00 Uhr Geführte Halbtageswanderung Wanderziel wird je nach Witterung bestimmt Kostenlos mit Bodenm. Gästekarte Treffpunkt: Rathaus	14.30 – 15.30 Uhr Nordic-Walking Ganzkörpertraining mit Qualifizierte Trainer Anmeldung erforderlich			10.30 Uhr Gottesdienst in der Evang.- Luth. St. Johanneskirche
13.00h bis 17.00h	16.30 Uhr Aqua- Aerobic mit Karin in unserem Hallenbad	16.00-17.00 Uhr „Leut hört´s zua“ Musikalische Unterhaltung im Kulturzentrum Altes Rathaus. 1,- p.P.	15.00 – 16.00 Uhr Kaffee- Schauröstung In der Kaffeerösterei Zwiesel	15.00–16.00 Uhr Gästeempfang mit dem Bürgermeister im Saal d. Rathauses	13.00-15.00 Uhr Winterspaziergang rund um Bodenmais mit dem Bodenmaiser Wanderführer.	16.30 Uhr Aqua- Aerobic mit Karin in unserem Hallenbad	
18.00h bis 22.00h	20.00 Uhr Nationalpark-Infoabend Informationen rund um den Nationalpark Bayr. Wald. Treffpunkt Altes Rathaus. 2,- p.P.			Zauberwanderung Treffpunkt um 18.45 Uhr , kleine,leichte Nachtwanderung. Zauberspaßgebühr: 9,- €pro Person		17.00 Uhr „Barbaratag“ Die Heilige Barbara ist Schutzpatronin der Bergleute, zu Ihrem Festtag findet ein kleiner Umzug statt.	

- **Für Aqua –Aerobic und Nordic- Walking möchten wir Sie bitten, sich bis 20.00 Uhr am Vorabend an der Rezeption anzumelden.**
- **Gerne bieten wir an verschiedenen Tagen nachmittags Saunaaufgüsse an. Termine entnehmen Sie bitte der täglichen Hofpost.**